



## DER WEG ZUR STATIONÄREN AUFNAHME

Bei Interesse an einer stationären Behandlung auf unserer pädiatrischen Psychosomatik melden Sie sich gern telefonisch oder schreiben Sie Ihr Anliegen per E-Mail. Idealerweise erfolgt die Kontaktaufnahme in Absprache mit dem behandelnden Kinderarzt oder der behandelnden Kinderärztin, da die somatische Diagnostik im Vorfeld erfolgen sollte.

Sollten wir eine erste Indikation für eine Behandlung auf unserer Station sehen, laden wir Sie gern zu einem Vorgespräch ein. In diesem Gespräch wird gemeinsam überprüft, ob eine Behandlung auf unserer Station passend ist. Zudem können offene Fragen bezüglich der Behandlung und der Aufnahmemodalitäten geklärt werden.



Wir arbeiten im Rahmen von Kooperationen mit dem Kinderhospital am Schölerberg (KHO) sowie dem Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) zusammen. Darüber hinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit unserer klinikinternen Schmerztagesklinik.



## KONTAKTDATEN

Christliches Kinderhospital Osnabrück  
Pädiatrische Psychosomatik  
Station 2  
Johannisfreiheit 1, 49074 Osnabrück  
Telefon: 0541 7000-6200  
E-Mail: psychosomatik@ckos.de



**Pädiatrische Psychosomatik  
im Christlichen Kinderhospital  
Osnabrück**



## WAS BEDEUTET PÄDIATRISCHE PSYCHOSOMATIK?

Die Psychosomatik befasst sich mit individuellen Wechselwirkungen zwischen Körper und Psyche und den daraus resultierenden Beeinträchtigungen.

Daher nutzen wir einen multimodalen Behandlungsansatz und beziehen neben regelmäßigen Einzel- und Bezugspersonengesprächen auch Ergotherapie, Bewegungstherapie, soziales Kompetenztraining und Entspannungsverfahren in die Therapie mit ein. Zudem wird eine kinderärztliche Betreuung gewährleistet. Die Behandlung erfolgt in einer kleinen Patientengruppe bei maximal 10 Behandlungsplätzen. Es besteht sowohl eine pflegerische als auch pädagogische Begleitung im Alltag.

## UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM

**Psychologische Faktoren und Verhaltensfaktoren bei chronischen Erkrankungen wie z.B.**

- Diabetes mellitus
- Adipositas
- Epilepsie
- Neuropädiatrische Krankheitsbilder
- Mukoviszidose
- chronisch entzündliche Darmerkrankungen

**Anhaltende körperliche Beschwerden, die in ihrer Art und ihrem Ausmaß nicht ausreichend durch eine organische Erkrankung begründet sind wie z.B.**

- Übelkeit
- Durchfall oder Erbrechen
- Herzrasen
- Atembeschwerden

**Chronische Schmerzen, die in ihrer Art und ihrem Ausmaß durch eine körperliche Störung nicht vollständig erklärt werden. Hierbei hat der Schmerz seine Warnfunktion verloren und besitzt einen eigenständigen Krankheitswert wie z.B.**

- Kopfschmerzen
- Bauchschmerzen
- Schmerzen des Bewegungsapparates

**Im Sinne eines ganzheitlichen Behandlungsansatzes erfolgt eine Mitbehandlung von psychiatrischen Begleiterkrankungen.**



## WICHTIGE INFORMATIONEN

- behandelt werden Kinder und Jugendliche im Alter von 6-17 Jahre
- die Behandlung erfolgt vollstationär
- ein Besuchsnachmittag findet jeden Mittwoch statt, ebenso eine regelmäßige Wochenendbeurlaubung als Belastungserprobung
- der Schulbesuch findet über die Patientenschule im Christlichen Kinderhospital Osnabrück statt

